

Complexe sportig de Jaureguiberry

Bienvenue au 5ème Triathlon des jeunes et des familles de Toulon

le samedi 8 juin 2024.

Inscription sur ce site sauf pour les familles, sur places avant 16H00

Le concept est d'offrir des épreuves de Triathlon accessible aux 5 premières catégories d'âges d'enfants de mini-poussins aux minimes, mais également aux familles par équipes de 2 à 4 athlètes.

-Valides et handisports.

-Licenciés FFTRI ou non.

(Un certificat médical de moins de 3 mois est exigé pour les non licenciés "**pour la pratique du Triathlon en compétition**", où, sur présentation d'une licence **sportive** 2024 d'une autre discipline **en compétition**)



**para
triathlon**

Un sport accessible à tous !



1) Qui peut participer:

- **Catégorie Mini-poussin:** enfants de 6 à 7 ans nés en 2018 et 2017
- **Catégorie Poussin:** enfants de 8 et 9 ans nés en 2016 et 2015
- **Catégorie Pupille:** enfants de 10 et 11 ans nés en 2014 et 2013

- **Catégorie Benjamin:** pré ado de 12 et 13 ans nés en 2012 et 2011

- **Catégorie Minime:** pré ado de 14 et 15 ans nés en 2010 et 2009

- **Catégorie Famille:** chaque équipe doit être représentée par 1 ou 2 adultes suivant les combinaisons ci dessous:

1 adulte 1 enfant / 2 adultes un enfant / 2 adultes et 2 enfants.

2) Les distances par catégorie.

Catégories	Distance en Natation	Distance en vélo	Distance en Course à pieds
	bassin de 25m	piste cyclable	piste de 400m
Mini-poussin et Poussin	50M 1 A/R	1000M 1 A/R	400M 1 tour
Pupille	100M 2 A/R	2000M 1 A/R	800M 2 tours
Benjamin	200M 4 A/R	4000M 2 A/R	1600M 4 tours
Minime	300M 6 A/R	6000M 3 A/R	2000M 5 tours
Famille	50M	1000M	500M

3) Modalités d'inscriptions:

Sur ce site ou Bulletin d'inscription en bas de cette page, il est à retourner par courrier, ou à donner le jour de l'épreuve seulement pour les catégories famille....

N'oubliez pas le certificat médical pour les non licenciés enfants comme adultes!!!

Les licences **sportives** autres que la FFTRI remplace le certificat médical mais reste au tarif non-licencié (assurance FFTRI oblige).

Courses individuelle

- **Licenciés FFTRI 10€**

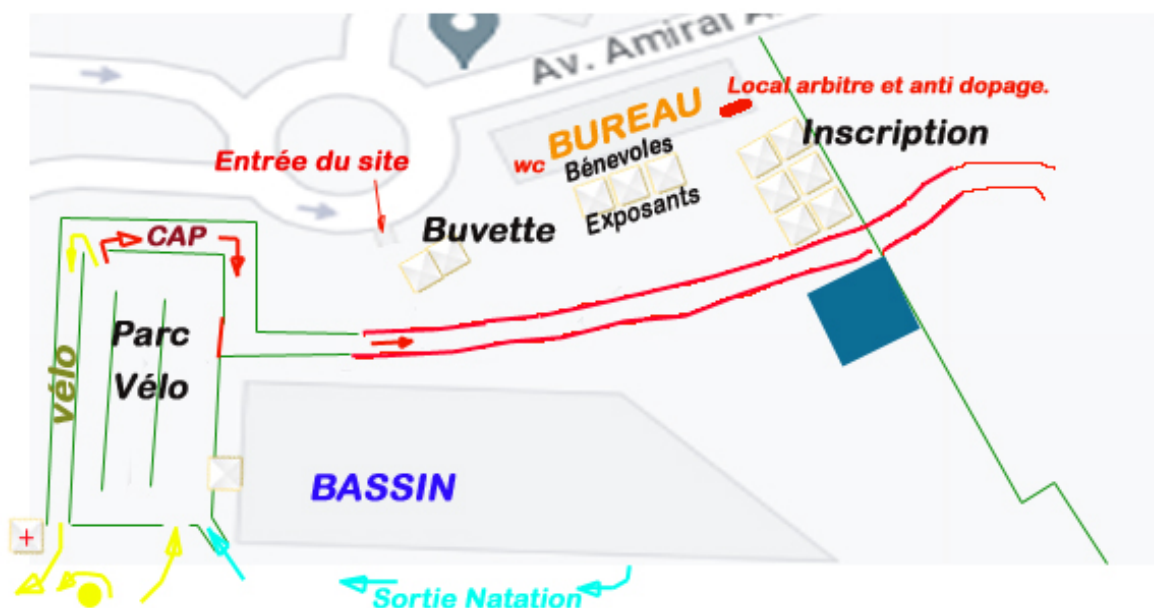
- **Les Non Licenciés 12€ (plus un certificat de moins de 3 mois ou d'une licence/adhésion dans une discipline sportive diverse).**

Courses familles.

- Catégorie Famille composée de 2, 3 ou 4 athlètes avec une obligation d'un adulte et 1 enfant, ou 2 adultes 1 enfant ou 2 adultes 2 enfants maximum.

*Pour une équipe de licenciés au minimum de 1: 20€ par équipe de 2; 3 ou 4 équipés avec un minimum de 1 licenciés FFTRI.

*Pour une équipe non licenciés, 25€ par équipe de 2; 3 ou 4 équipés (plus un certificat de moins de 6 mois ou d'une licence/adhésion dans une discipline sportive diverse, par athlète).



4) Horaires des départs et sur la manifestation.

HORAIRES						
Catégories	Dept 1ère vague	Retrait des Dossards	Fermeture du parc à vélo	Podium	Ouverture du Parc à vélos	Fin de la manifestation
Mini Poussin et Poussin	14H	12H à 13H30	13H45	17H45	18H00	18H30
Pupille	14H30	12H à 13H30	13H45	17H45	18H00	18H30
Benjamin	15H	12H à 13H30	15H45	17H45	18H00	18H30
Minime	16H	12H à 13H30	15H45	17H45	18H00	18H30
Famille	17H	12H à 16H30	16H45	Pas de podium mais	18H00	18H30

				une médaille pour chaque enfant à l'arrivée		
--	--	--	--	---	--	--

5) Parcours et déroulement:

1° **La Natation** s'effectue en piscine de 25m du complexe Jauréguiberry, départ par vague selon le nombre d'athlètes de chaque catégorie. Les équipements aquatiques sont ceux de la réglementation de la FFTRI. Sauf pour la **catégorie famille** où les **brassards, frites et palmes sont admis**. **Un bonnet de bain (non fourni) sera obligatoire**. Les couloirs seront attribués par tirages aux sorts.

-3 nageurs par ligne d'eau pour toutes les catégories.

-1 à 2 équipes par ligne d'eau pour les familles.



2° **Le parcours vélo** s'effectue en vélo de route avec possibilité en VTT. Les épreuves individuels sont sans aspiration au vu de la réglementation FFTRI. Suivant les catégories il y a pde 1 à 3 aller retour sur un parcours de 500m pour la catégorie poussin et de 1000m pour les autres. Attention des pointeurs seront positionner à chaque demi tour.



3° La course à pieds s'effectue équipée du dossard ventral (fourni), sur une courte portion du parking du complexe afin d'arriver sur l'anneau d'athlétisme de 400m du stade Jauréguiberry. De 1 à 5 tours de piste suivant les catégories seront exigés, comptabilisés par le don d'un à 4 chouchous ainsi que d'un pointage par l'organisateur. Pour la catégorie Famille, un seul dossard par équipe vous sera fourni.

PARCOURS DE COURSE A PIEDS:



6) Récompenses:

Chaque athlète recevra une médaille à l'arrivée.

PODIUM ET RECOMPENSES

Catégories	FILLES	GARCONS
Mini Poussins	1ère	1er
	2ème	2ème
	3ème	3ème
Poussins	1ère	1er

	2ème	2ème
	3ème	3ème
Pupilles	1ère	1er
	2ème	2ème
	3ème	3ème
Benjamins	1ère	1er
	2ème	2ème
	3ème	3ème
Minimes	1ère	1er
	2ème	2ème
	3ème	3ème

Inscription sur ce site

Pour plus de renseignements 06 15 10 92 39 ou toulonvartri@orange.fr

Au plaisir de vous voir le samedi 8 juin 2024.

SPORTIVEMENT.